

**AEREOLINIA DIGESTIVA**  
**K3 CS**

Fecha: \_\_\_\_\_ Identificación: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Pre Prueba \_\_\_\_\_ Post Prueba

Centro: \_\_\_\_\_ Capacitador: \_\_\_\_\_

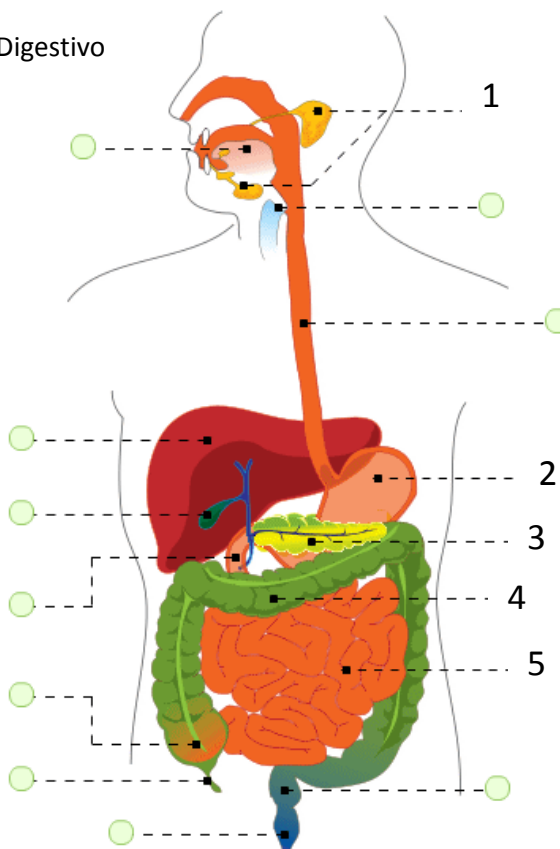
Instrucciones: Lee cada pregunta cuidadosamente, contesta o marca la contestación correcta. Tienes 10-15 minutos para realizar esta prueba. Esta prueba tiene un valor de 25 puntos.

1. Observa el siguiente modelo del sistema digestivo humano, escribe el nombre de los órganos o estructuras que tienen un número.

(5pts)

Modelo Sistema Digestivo

1. glándulas salivales
2. estómago
3. páncreas
4. intestino grueso
5. intestino delgado



2. ¿En cuál órgano o estructura comienza el proceso de la digestión? (1pt)
  - a. estómago
  - b. intestino Delgado
  - c. boca
3. En el proceso de la digestión, el hígado se encarga de: (1pt)
  - a. Producir una sustancia digestiva que rompe químicamente los carbohidratos
  - b. Producción de una sustancia digestiva llamada bilis
  - c. Movimiento de los alimentos hacia el intestino delgado
4. Explica en tus propias palabras cuál es el propósito del sistema digestivo (2pts)
  - a. Procesar mecánica y químicamente los alimentos para extraer y absorber los nutrientes necesarios para ser convertidos en energía.
5. ¿Cuál de los siguientes órganos no participa en el proceso de digestión? (1pt)
  - a. páncreas
  - b. hígado
  - c. faringe
  - d. pulmón

6. Órgano donde ocurre la absorción de los nutrientes y la transferencia de los mismos a la torrente sanguínea (1pt)

- a. boca
- b. estómago
- c. intestino delgado

7. Cierta o Falso (Explique respuesta) (2pts)



- a. La guía nutricional que usa actualmente Estados Unidos es Mi Pirámide
  - i. Cierta \_\_\_\_\_
  - ii. Falso Actualmente, se está utilizando la guía nutricional “My Plate” o Mi Plato
- 8. Los grupos de alimentos que deben estar presentes en una dieta diaria y balanceada son: (1pt)
  - a. Frutas, Vegetales, Granos, Proteínas, Lácteos
  - b. Frutas o Vegetales, pastas o harinas, Carbohidratos y Grasas
  - c. Frutas, Vegetales, granos, Proteínas y Grasas
- 9. Cuando la comida es deglutida pasa primeramente por \_\_\_\_\_ y luego pasa al \_\_\_\_\_. (1pt)
  - a. el esófago y estomago
  - b. la boca, esófago
  - c. la faringe, esófago
  - d. la tráquea , estómago
- 10. ¿Qué estructura (s) impide que el bolo alimenticio permanezca en el estómago a pesar del movimiento de sus paredes?
  - a. jugo gástrico
  - b. esfínteres
  - c. las mismas paredes del estómago lo impiden
- 11. Lee cada premisa y determina el orden de sucesos. Determina el orden de eventos que ocurre en el proceso de digestión, escribe el número (1-10) al lado izquierdo de la premisa, de acuerdo al orden que determinaste (10pts)
  - a. \_\_\_4\_\_\_ El bolo alimenticio es deglutido, el paladar blando empujado hacia arriba para que la cavidad nasal sea bloqueada y el epiglotis bloquea la entrada a los ductos respiratorios.
  - b. \_\_\_6\_\_\_ La comida recibida es bañada con jugos gástricos y comienza el rompimiento químico de las proteínas.
  - c. \_\_\_1\_\_\_ Los alimentos entran a la boca, son triturados y molidos.
  - d. \_\_\_3\_\_\_ Inicio del rompimiento químico de los carbohidratos.
  - e. \_\_\_7\_\_\_ Formación del quimo.
  - f. \_\_\_10\_\_\_ Movimiento peristáltico para que los residuos se muevan fuera de la cavidad anal.
  - g. \_\_\_2\_\_\_ Liberación de saliva, que en conjunto con los movimientos de la lengua se comienza a formar el bolo alimenticio.
  - h. \_\_\_5\_\_\_ El bolo alimenticio, que llegó al esófago, ahora es empujado por movimientos peristálticos hacia el estómago.
  - i. \_\_\_8\_\_\_ Comida licuada pasa al intestino delgado donde continua el rompimiento químico de los nutrientes.
  - j. \_\_\_9\_\_\_ Residuos o sobrantes son empujados al intestino grueso.